



フーレセラピーから体重でお悩みの方へ、少しでも状態を良くする為のご提案です！

体重が減らない原因はいくつかの種類に分けることができます。

まずそれを知っていただく為に簡単なチェックシートに記入していただき、体質を判定していただきます。

（「赤ちゃんのほっぺ」にも置いてありますので、お暇なときにやってみてください！）

その結果を元にお客様に最適な施術を行います。

また身長や理想体重から必要な一日の摂取カロリーを算出し、3ヶ月を目安とした食生活、生活習慣の見直しをご提案します。



～フーレセラピーでは～

- ・多くのリンパ管のある下肢を念入りに施術することで、リンパの流れを良くし、老廃物を流れやすくすることで、むくみやセルライトの解消を促します。
- ・多くの毛細血管のある下肢を念入りに施術することで血行を良くし、代謝をあげて脂肪を燃焼しやすい体質に近づけます。
- ・内臓の機能を上げることで、消化・吸収・排泄を正常な状態に近づけます。
- ・音楽やアロマの香り、一定のリズムでのマッサージなど深いリラックスを味わっていただける事で、ストレスを解消し、リバウンドを起しにくくします。